காசநோய் விளக்கம்

Dr. சி. யமுனானந்தா
MBBS, DTCD

காசநோய் என்றால் என்ன?

- காசநோய் மைக்கோபக்றீரியம் கியூபக்குளேபசிஸ் எனப்படும் ஒருவகை பற்றீரியாவினால் ஏற்படுகின்றது.
- இது காற்றினால் பரவக்கூடிய தொற்றுநோய்.
- உலகில் 1/3 பகுதியினர் காசநோய்த் தொற்றலுக்கு உள்ளாகியுள்ளனர்.
- காசநோய்த் தொற்றுக்கு உள்ளாகிய அனைவருக்கும் காசநோய் ஏற்படுவதே இல்லை.
- ஒருவரின் உடல் எதிர்ப்புச்சக்தியை இழக்கும்போதே அவருக்குக் காசநோய் ஏற்படும்

காசநோய் பரம்பரை நோயல்ல

காசநோய் எவ்வாறு உருவாகின்றது?

- ❖ ஒருவரின் உடலில் காசநோய்க்கிருமிகள் செல்லும்போது குருதியில் உள்ள தின்குழியங்கள், நிணநீர்க்குழியங்கள் என்பவற்றின் செயற்பாட்டினால் சிறைப்பிடிக்கப்பட்டு செயலற்ற நிலைக்கு மாற்றப்படும்.
- ❖ ஒருவரின் உடலில் நோய் எதிர்ப்புச்சக்தி குறையும்போது சிறைப்பிடிக்கப்பட்ட கிருமிகள் சிறையினின்று விடுபட்டு நோயினை ஏற்படுத்துகின்றன.
- ❖ காசநோய் பொதுவாக நுரையீரலைத் தாக்குகின்றது.
- ❖ பின்னர் குருதி மூலம் உடலின் ஏனைய பகுதிகளைச் சென்றடைகின்றது.

அவையாவன: மூளை மென்சவ்வு, சிறுநீரகம், பலோப்பியன்குழாய், விதை, என்பு, மூட்டு, நுரையீரல், சுற்றுச்சவ்வு, இருதயம், நிணநீர் மூலம் நிணநீர் முடிச்சினைச் சென்றடையும்

காசநோயாளிகளில் 80 வீதமானோர் நுரையீரல் காசநோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களாவர்

காசநோய் எவ்வாறு பரவும்?

காசநோயினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர்

- இருமம்போது
- தும்மும்போது
- கதைக்கும்போது
- எச்சில் சளியினைத் துப்பும்போது காசநோய்க்கிருமிகள் காற்றினை அடைகின்றன.

காசநோய்க்கிருமிகள் உள்ள காற்றினை ஒருவர் சுவாசிக்கும்போது அது அவரின் நுரையீரலை அடைகின்றது.

காசநோய் தொற்றுவது என்பது அவர் எவ்வளவு நேரம் நோய்க்கிருமியுள்ள காற்றினைச் சுவாசித்தார் என்பதிலும் நோய்க்கிருமியின் செறிவிலும் தங்கியுள்ளது.

காசநோய் யாருக்கு வரும்?

எவருக்கும் ஏற்படலாம். எனினும் கூடுதலான ஆபத்தை எதிர்பார்க்கக்கூடியவர்கள்.

- காசநோயாளியுடன் நெருங்கிய தொடர்புடையவர்.

  உதாரணம்: குடும்ப உறுப்பினர்.
- காசநோயாளியுடன் ஒன்றாக வசிப்பவர் அல்லது வேலை செய்பவர்.
- போசாக்கு குறைபாடு உடையவர்
- வறுமை காரணமாக நெருங்கி வாழ்பவர்கள், தகுந்த வீட்டு வசதி இல்லாதவர்கள்.
- காற்றோட்டம், சூரியஒளி குறைந்த இடங்களில் வாழ்பவர்கள்.
- புற்றுநோய், எச். ஐ. வீ., சலரோகம் போன்ற நோய் உள்ளவர்கள்.
- மதுபானம், போதைப்பொருள் பாவிப்பவர்கள்.
- புகை பிடிப்பவர்கள்
- சுகாதாரத் தொழிலாளர்களாகப் பணிபுரிபவர்கள்

காசநோய் எவருக்கும் ஏற்படலாம்

காசநோய்க்கான அறிகுறிகள் எவை?

- தொடர்ச்சியான இருமல்

  (3 வாரங்களுக்கு மேலாகக் காணப்படல்)
- மாலை நேரங்களில் மெல்லிய காய்ச்சல்
- சளியுடன் இரத்தம் வெளியேறல்
- நிறை குறைவடைதல்
- உணவில் விருப்பமின்மை
- ஏனைய அறிகுறிகள்
  - ❖ நிணநீர்க் கணுக்கள் வீங்குதல்

    (பொதுவாகக் கழுத்துப் பகுதி)
  - ❖ இருமும்போது வலி ஏற்படல்

காசநோய் உடலின் வெவ்வேறு பகுதிகளைத் தாக்கும்போது பாதிப்படைந்த பகுதிகளுக்கு ஏற்ப அறிகுறிகள் ஏற்படும்.

உங்களுக்கு காசநோய் ஏற்பட்டுள்ளதா என்பதை எவ்வாறு அண்ணளவாக அளவிடலாம்?

காசநோய் ஏற்பட்டுள்ளது என்பதற்கான பண்பறிசுட்டிகளும் அவற்றின் புள்ளிகளும்

இல.	பண்பறிச் சுட்டிகள்	புள்ளிகள்
01.	3 கிழமைக்கு மேல் தொடர்ச்சியான இருமல்	20
02.	மாலை நேரக் காய்ச்சல்	20
03.	உடல் நிறையிழப்பு	15
04.	இருமலுடன் இரத்தம் வெளியேறல்	10
05.	உணவில் விருப்பமின்மை	10
06.	உறவினர் யாருக்காவது ஒருவருக்கு காசநோய் காணப்பட்டால்	05
07.	நண்பர்களுக்கு காசநோய் காணப்பட்டால்	05
08.	சுவாசிப்பதில் சிரமம்	03
09.	இரவில் வியர்த்தல்	03
10.	நெஞ்சில் நோ	03
11.	ஊடல் களைப்பு	03
12.	சலரோக நோய் காணப்பட்டால்	03
	மொத்தம்	**100**

பண்பறிச் சுட்டிகளின் மொத்தப் பெறுமதி 50க்கு மேல் காணப்படின் மார்புநோய்ச் சிகிச்சை நிலையத்திற்குக் கட்டாயம் சளிப் பரிசோதனைக்கு வரல் வேண்டும். இவர்களுக்கு காசநோய் ஏற்பட்டுள்ளமைக்கான சாத்தியம் அதிகம். 3 கிழமைகளிற்குமேல் இருமல் இருப்பின் சளிப்பரிசோதனை செய்தல் வேண்டும்.

காசநோயை எவ்வாறு உறுதிப்படுத்தலாம்?

- சளி மாதிரியினைப் பரிசோதனை செய்தல் (Sputum smear)
  - இதற்கு ஒருவர் நன்கு இருமுவதன்மூலம் சளியைச் சேகரித்துக் கொடுக்க வேண்டும்.
  - எச்சிலைக் கொடுப்பது பயனற்றது.
  - குறைந்தது மூன்று தடவைகளேனும் கொடுக்க வேண்டும்.
  - சளிப்படலம் சாயமூட்டப்பட்டு நுணக்குக் காட்டியூடாக அவதானிக்கப்படும்.
- சளி மாதிரியில் உள்ள கிருமிகளை விசேட வளர்ப்பூகங்களில் வளர்த்து அவதானித்தல்.
- மார்ப்புப் பகுதியைக் கதிர்ப்படம் எடுத்தல் நுரையீரலில் ஏற்பட்டுள்ள பாதிப்பு அவதானிக்கப்படும்.
- தோலில் செய்யப்படும் சோதனை (Mantoux skin test) இதன்போது ரியூபக்குளின் (Tuberculin) எனப்படும் பதார்த்தம் தோலின்கீழ் ஊசிமூலம் செலுத்தப்பட்டு ஏற்படும் மாற்றம் 72 மணித்தியாலங்களின் பின் அளவிடப்படும்.

காசநோயைக் கண்டறிவதில் சளிப்பரிசோதனை சிறப்பானதும் நம்பிக்கையானதுமாகும்.

காசநோய் குணப்படுத்தக்கூடியதா?

ஆம் தகுந்த முறையில் சிகிச்சை அளிப்பதன்மூலம் காசநோயைக் குணமாக்கலாம்.

காசநோய்க்கான சிகிச்சையின் நோக்கம்

- காசநோயாளியைப் பூரண குணமாக்கல்
- காசநோயாளியை இறப்பிலிருந்தும், பின்விளைவுகளிலிருந்தும் தடுத்தல்.
- சமூகத்திற்கு நோய் பரவுதலைத் தடுத்தல்.
- காசநோய் மீளவருதலைத் தடுத்தல்.
- காசநோய்க்கிருமிகள் மருந்துக்கு எதிர்ப்புத்தன்மை பெறுவதைத் தடுத்தல்.

  இவை குறுகிய காலத்திற்கு (பொதுவாக 6 மாதங்களுக்கு) மருந்து கொடுப்பதன்மூலம் அடையப்படுகின்றது.
- இலங்கையின் எல்லாப் பாகங்களிலும் உள்ள அரசாங்க வைத்தியசாலைகளிலும், மார்புநோய் சிகிச்சை நிலையங்களிலும் காசநோய்க்கான சிகிச்சை இலவசமாக வழங்கப்படுகின்றது.

காசநோய் ஒழுங்காக ஆறு மாதங்களிற்கு மருந்துகள் எடுப்பதனால் பூரணமாகக் குணமடையக்கூடியது.

காசநோய்க்கான சிகிச்சை முறைகள்

வகை I சிகிச்சை

இச்சிகிச்சைமுறை புதிதாகக் காசநோய் இனங்காணப்பட்ட நோயாளிக்கு வழங்கப்படும்.

ஆரம்ப அவத்தை (Intensive Phase)

- இக்காலப்பகுதியில் நோய்க்கிருமிகள் விரைவாகக் கொல்லப்படும்.
- நோயாளி ஏறத்தாழ இரண்டு வாரங்களில் தொற்றல் அற்ற நிலைக்கு மாற்றப்படுவதுடன், நோய்க்கான அறிகுறிகளும் குணமடையும்.
- பின்வரும் மருந்துகள் இரண்டு வாரங்களுக்கு வழங்கப்படும்.

றைபம்சின் (Rifampicin)

ஐசொனியாசிட் (Isoniazide)

பைறசினமைட் (Pyrazinamiid)

எதம்பியூட்டோல் (Ethambutol)

தற்போது நான்கு வில்லைகளும் ஒன்றாக இணைக்கப்பட்டு ஒரு வில்லையாக உள்ளது.

வகை I சிகிச்சையில்

மருந்து	அளவுநிறை (கிலோகிராம்)			காலம் (3 மாதங்கள்)
	< 35	35. – 50	>50	
RHEZ	2	3	4	2
RH	2	3	4	4

தொடர் அவத்தை (Continuation phase)

- இக்காலப்பகுதியில் உடலில் எஞ்சியுள்ள கிருமிகள் அழிக்கப்படும். நோய்மீள வருவது தடுக்கப்படும்.
- றைபம்பிசின், ஐசொனியாசிட் என்பன நான்கு மாதங்களுக்கு வழங்கப்படும்.
- தற்போது இரண்டு வில்லைகளும் ஒன்றிணைக்கப்பட்டு ஒரு வில்லையாக உள்ளது.

வகை II

- இச்சிகிச்சைமுறை மீண்டும் காசநோய் ஏற்பட்டவருக்கும், சிகிச்சையை முறையாகப் பெறாதவர்க்கும் வழங்கப்படும்.
- இதன்போது ஆரம்ப அவத்தையின் நான்கு மருந்துகளுடன் ஸ்ரெப்ரோமைசின் (Streptomycin) எனப்படும் ஊசியும் முதல் இரண்டு மாதங்களுக்கு வழங்கப்படும்.

- அடுத்த ஒரு மாதத்திற்கு நான்கு மருந்துகள் வழங்கப்படும். வழங்கப்படும்.
- இறுதி ஐந்து மாதங்களுக்குத் தொடர் அவத்தையின் இரண்டு மருந்துகளுடன் எதம்பியூட்டோல் வழங்கப்படும்.

மருந்து	அளவுநிறை (கிலோகிராம்)			காலம் (மாதங்கள்)
	< 35	35. – 50	>50	
RHEZ	2	3	4	2
Stretomycin	0.5	0.75	1g	2
பின்				
RHEZ	2	3	4	1
பின்				
RHE	2	3	4	5

கர்ப்பிணித் தாய்மாராக இருந்தாலும், பாலூட்டும் தாய்மாராக இருந்தாலும் காசநோய்த்தடுப்பு மருந்தினை நோய் ஏற்படின் எடுக்க வேண்டும். அத்துடன் பாலூட்டும் தாய்மார் குழந்தைகளுக்கு தொடர்ந்து தாய்ப்பாலூட்டல் அவசியம்.

காசநோய் பரவாது தடுக்க என்ன செய்ய வேண்டும்?

- இருமும்போதும், தும்மும்போதும், மூக்கு வாய்ப்பகுதிகளை கைக்குட்டையினால் மூடிக்கொள்ள வேண்டும்.
- கண்ட இடங்களில் துப்புவதைத் தடுத்தல் / தவிர்த்தல்
- நோயாளியின் சளியினைச் சேகரித்துப் புதைத்தல் அல்லது கடதாசியில் சேகரித்து எரித்தல் வேண்டும்.
- நோயாளி ஆரம்பத்திலேயே இனங்காணப்பட்டுச் சிகிச்சை பெறப்பட வேண்டும்.
- காசநோயாளிக்குப் பூரணமாக சிகிச்சை அளித்தல்.
- காசநோயினால் பாதிக்கப்பட்டவரின் குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவரும் மருத்துவ பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்படல்.
- நல்ல காற்றோட்டமும் சூரிய ஒளியும் உள்ள இடங்களில் வாழ்தல், வேலை செய்தல்.
- எமது போசாக்கு நிலையையும், நோயெதிர்ப்புச்சக்தி நிலையையும் நன்கு பேணுதல் வேண்டும்.